



Educación para el paciente: Vaginosis bacteriana (VB) (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Qué es la vaginosis bacteriana (VB)?

La vaginosis bacteriana es una infección de la vagina que puede causar flujo vaginal de olor desagradable. “Flujo vaginal” es el término que los médicos y enfermeros usan para describir todo líquido que sale de la vagina ([figura 1](#)). Cierta cantidad de flujo vaginal es normal, pero las personas con vaginosis bacteriana pueden secretar mucho flujo vaginal, o un flujo vaginal que huele mal.

La vaginosis bacteriana es causada por ciertas bacterias (gérmenes). La vagina normalmente contiene distintos tipos de bacterias, pero cuando las cantidades o los tipos de bacterias cambian, se puede producir una infección.

La vaginosis bacteriana suele afectar a las personas que tienen o han tenido relaciones sexuales. Su riesgo de padecerla aumenta si tiene una nueva pareja sexual o más de una pareja sexual, ya sea de sexo masculino o femenino.

Si tiene vaginosis bacteriana, sus posibilidades de contraer otras infecciones de transmisión sexual son mayores. Para reducir el riesgo, puede tener relaciones sexuales con condón.

¿Cuáles son los síntomas de la vaginosis bacteriana?

Algunas personas con vaginosis bacteriana no tienen síntomas. Cuando se presentan síntomas, a menudo incluyen un flujo vaginal que “huele a pescado”, y que es acuoso y de color blancuzco o gris. El olor puede ser más fuerte:

- Durante el periodo

- Después de tener relaciones sexuales con una pareja de sexo masculino – Esto ocurre cuando el semen (el líquido que se libera durante las relaciones sexuales) se mezcla con sus flujos vaginales.

También es posible que sienta ardor en la vagina.

¿Existe una prueba para detectar la vaginosis bacteriana?

Sí. Su médico o enfermero le hará un examen. También tomará una muestra de su flujo vaginal para hacer pruebas de laboratorio en busca de infecciones.

¿Cómo se trata la vaginosis bacteriana?

La vaginosis bacteriana se trata con medicinas. Las dos medicinas que se usan con mayor frecuencia son:

- [Metronidazol](#)
- [Clindamicina](#)

Ambas medicinas vienen en diferentes presentaciones. Pueden conseguirse en forma de píldora que se traga o como gel o crema que se coloca dentro de la vagina. La mayoría de las personas tiene menos efectos secundarios cuando usa el tratamiento en gel o crema, pero usted y su médico o enfermero decidirán qué medicina y qué presentación son indicadas para usted.

Es importante que use toda la medicina que le recete su médico o enfermero, incluso si sus síntomas desaparecen después de usar unas pocas dosis. Al usar toda la medicina puede ayudar a prevenir que los síntomas regresen.

¿Es necesario que mis parejas sexuales se hagan un tratamiento si tengo vaginosis bacteriana?

Depende. Si su pareja sexual no tiene vagina, no es necesario que su pareja se haga un tratamiento si usted tiene vaginosis bacteriana. Sin embargo, si su pareja tiene vagina, debe decirle que usted tiene vaginosis bacteriana, para que pueda recibir tratamiento.

¿Qué sucede si mis síntomas regresan?

Una vez que se ha tenido vaginosis bacteriana el padecimiento puede volver a aparecer, incluso si no tiene relaciones sexuales en ese momento. Si los síntomas regresan, informe a su médico o enfermero. Quizás necesite un tratamiento con más medicinas.

Algunas personas tienen vaginosis bacteriana en forma reiterada. Si es su caso, su médico podría sugerirle que tome una medicina durante 3 a 6 meses, lo que podría ayudar a evitar que vuelva a tener infecciones más adelante.

¿Qué ocurre si estoy embarazada y tengo síntomas de vaginosis bacteriana?

Consulte a su médico o enfermero si está embarazada y tiene síntomas de vaginosis bacteriana. Quizás necesite un tratamiento con medicinas.

¿Se puede prevenir la vaginosis bacteriana?

A veces sí. Para prevenir la vaginosis bacteriana, puede tener relaciones sexuales con condón.

También puede evitar aquellas cosas que aumentan el riesgo de vaginosis bacteriana, por ejemplo:

- Evite las duchas vaginales (colocar líquido dentro de la vagina para lavarla)
- No fume; si fuma, trate de dejar el hábito
- Evite compartir juguetes sexuales, y limpie los juguetes después de cada uso

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Flujo vaginal en mujeres \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Clamidia y gonorrea \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: VIH/SIDA \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Candidiasis vulvovaginal \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Bacterial vaginosis \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Vaginal discharge in adult women \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 28, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15592 Versión 9.0.es-419.1

GRÁFICOS

Genitales exteriores de una mujer adulta



En este dibujo se muestran las distintas partes de los genitales.

Gráfico 53704 Versión 9.0.es-419.1

